¿Cómo gestionar la **salud financiera de tu equipo de trabajo?**

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

Te compartiremos algunas **claves, retos y ejercicios para que los pongas en práctica.**

Para comenzar debes tener muy claro el concepto de liderazgo, **¿qué es ser un líder para ti?** Aquí, puedes hacer un paréntesis y, en una hoja de papel, escribe lo que tú entiendes por liderazgo.

Además, también puedes **responder estas preguntas para complementarlo:**

¿Un líder **puede influir en la toma de decisiones** de su equipo?

¿Desde tu rol como líder, **puedes aportar al bienestar financiero** de tus colaboradores? ¿Por qué?

¿Debería interesarme por la salud integral (física, mental y financiera) de las personas de mi equipo? ¿Por qué?

Cuando hayas resuelto estas preguntas, **ya habrás esbozado un perfil claro de lo que significa ser un líder para ti.**

Entonces, **¿cómo podrías potenciar la salud financiera de tu equipo?**

Líder

Autocuidado

Empático

Capacidad de **escucha**

Comunicación **asertiva**

Reflejo

Equipo

Autocuidado

Refiere a una actitud activa y responsable con respecto a la propia calidad de vida. También, si lo enfocamos hacia una función de liderazgo, está relacionada con el uso de palabras, lenguaje corporal y un tono de voz adecuado al momento de comunicarnos con otros y consigo mismo.

1. ¿Cómo puedes **practicar el autocuidado en tu salud financiera?**

Lo primero que debes hacer es comenzar revisando tu realidad económica, si quieres guiar a tu equipo con el ejemplo, pues, es necesario que reconozcas: **¿cómo van tus finanzas? Y, si lo consideras necesario, potenciar tus conocimientos sobre este tema:**

2. ¿Qué debes **ajustar o cambiar?**

¿Estás ahorrando, tienes deudas, ya sabes hacer un presupuesto mensual?

Ahonda más en este tema ingresando a la plataforma de Bienestar de SURA al hábito de Salud Financiera y descubre herramientas para cuidar tus finanzas con hábitos saludables que te permitan alcanzar tus propósitos.

También, es importante que no pierdas nunca de vista el equilibrio en todos los ámbitos de tu vida. **Dedica tiempo y recursos para revitalizar tu bienestar.** Para esto, te compartimos un par de retos que puedes poner en práctica de forma constante:

Descubre aquí un ejemplo

RETO 1

¿Cuántas veces comes por fuera durante tu semana laboral o pides domicilios?

¡Sal de esta rutina! Intenta cocinar algo en casa para llevar al trabajo. Además de ayudarte en tu salud financiera, que tengas una alimentación balanceada será muy bueno para tu bienestar.

RETO 2

¿Cada cuánto sientes el impulso por comprar algo que tal vez no sea tan prioritario?

Cuando tengas esa sensación, respira profundo 3 veces **y piensa si realmente es necesario.**

Date un momento para reflexionar y analizar la posibilidad de la compra.

RETO 3

Ingresa a la plataforma de Bienestar de SURA y encuentra el autodiagnóstico de tus finanzas y contenidos que potencian tus conocimientos y comportamientos. También puedes activar los acompañamientos con expertos en finanzas.

¡Analicemos juntos tu situación financiera!

Empatía

Actuar con bondad y comprensión hacia los demás.

¡Hey!, pero es muy importante que no la confundas con sentimientos como la compasión, pues, en ese caso, la persona además de ponerse en el lugar del otro también intenta ponerle fin a su sufrimiento.

1. Si lo que buscas es potenciar la salud financiera en tu equipo, **¿cómo puedes practicar la empatía desde tu liderazgo?**

¡Te compartimos unos tips, junto con algunos retos que puedes seguir!

Pon atención a la comunicación no verbal:

Observa las emociones de tu equipo, acércate y habla con ellos. Interésate por el lenguaje no verbal, así podrás percibir si algo extraño sucede.

Comprende la realidad de los demás:

Si te das cuenta de que alguien de tu equipo está pasando por una situación financiera compleja, no minimices ese hecho y activa las redes de apoyo que tienes con SURA.

> Entiende que **cada persona es diferente.**

Descubre aquí un ejemplo

RETO 1

Van a celebrar un cumpleaños, bienvenida o despedida de algún miembro del equipo. En esta situación es muy importante que tu acción de liderazgo pueda permitir que tu equipo se sienta tranquilo con esta situación, entendiendo que no todos tienen la misma realidad financiera.

Aquí, puedes proponer que los detalles sean más un acto simbólico o generar un compartir con preparaciones caseras**. ¡Así cuidarás el presupuesto de todos y su salud financiera!**

- **Sé respetuoso:** tolera las decisiones de los demás, aunque no las compartas.
- **No te dejes llevar por los comentarios de pasillo:** pon atención a la realidad financiera de tu equipo. Acércate a cada uno y escucha qué es lo que sucede realmente. Esto te permitirá iniciar un acompañamiento para cambiar esos patrones financieros.
- **Genera espacios de equipo económicos**: las recolectas pueden impactar la realidad económica de las personas, piensa en esto cuando realicen salidas. Trata de buscar lugares económicos o realiza actividades para compartir en el lugar de trabajo.

RETO 2

Tu equipo está planeando una salida a comer. Piensa en la salud financiera de todos e intenta que vayan a un lugar lindo y económico. Realiza una búsqueda inteligente y apóyate en los filtros de las diferentes páginas de reseñas sobre los restaurantes.
¡Comunícales que lo importante es pasar un rato agradable entre todos!

Escucha activa

Es la capacidad que te permite reconocer y validar los sentimientos de los demás, sin juzgar su situación. **Desarrolla una mejor salud financiera en tu equipo con una escucha activa.**

1. Pero, **¿cómo puedo desarrollar la capacidad de escucha activa para reconocer situaciones que afecten la salud financiera** de mi equipo?

Te compartimos algunas recomendaciones y tips que puedes seguir:

Genera espacios de conexión con tu equipo

Promueve momentos para que se conozcan más y puedan hablar de diferentes alternativas para mejorar su salud financiera y, si no las encuentran, activa las redes de apoyo para esos casos puntuales.

Descubre aquí un ejemplo

RETO 1

Crea un espacio para escuchar lo que piensan de sus finanzas y cuáles son sus propósitos a corto, mediano y largo plazo.

Consulta con ellos si les gustaría compartir contigo su situación y en equipo contigo, puedan buscar soluciones. También, es importante que **actives las redes de apoyo de la empresa cuando lo creas necesario.**

RETO 2

¿Sientes que alguien de tu equipo necesita apoyo o conversar contigo?

Acércate a esas personas que has notado que están bajitas de ánimo o más calladas durante algunas sesiones. Pregúntales, **¿cómo se sienten? Y escúchalas sin juzgar.**

RETO 3

¿Cómo percibes a tu equipo?

Esta semana, **observa detenidamente las emociones de tu equipo de trabajo** y trata de identificar cuál de ellos podría no estar bien y necesita de tu ayuda.

Comunicación asertiva

Es tener la capacidad de expresar tus necesidades y sentimientos con claridad y firmeza, sin faltar al respeto a nadie. Comunicarte de manera directa y comprensible con instrucciones claras para tu equipo de trabajo.

1. ¿Cómo podemos tener **una comunicación asertiva con nuestro equipo** para promover la salud financiera?

¡Sencillo! Sigue estas recomendaciones:

Mide tus palabras

Comunícate desde lo positivo, genera una experiencia para potencializar a las personas de tu equipo. Usa palabras claras y respetuosas, que tu lenguaje corporal y tono de voz sea el adecuado.

Comunícate sin juzgar.

No añadas tu juicio personal. Con esto aumentarás las probabilidades de que te escuchen.

Haz una petición activa y concreta.

Céntrate en lo que quieres y sé lo más claro posible. Convierte tus peticiones en acciones concretas que los demás puedan realizar.

Anímate a potenciar estas capacidades en tu liderazgo y compleméntalas realizando el reto que te compartimos para mejorar tu salud financiera y la de tu equipo.

Descubre aquí un ejemplo

RETO 1

Habla con algunas personas de tu equipo esta semana y pregúntales sobre su situación financiera. Antes de responder u opinar cualquier cosa, analiza cómo se podría sentir la otra persona al escuchar tu juicio de valor.

Sé cuidadoso y exprésate con tacto

Piensa antes de hablar y analiza que podría sentir el otro frente a tus apreciaciones y tu manera de entregarlas.

RETO 2

¿Cuáles son las palabras que más utilizas para comunicarte?

Toma tu agenda y haz un diario de palabras nuevas, palabras claves y palabras que podrían serte útiles en momentos en los que debas tener conversaciones difíciles con tu equipo. Practícalas y aplícalas con esas personas que estén pasando por alguna situación difícil con sus finanzas u otros temas en general.

Anímate a potenciar estas capacidades en tu liderazgo,

así podrás impactar positivamente su bienestar y aportar a **su productividad y concentración.**

ENTRE TANTAS PRIORIDADES,

TUS COLABORADORES SON LA PRIMERA