

ANEXO 3. ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS Y CONTENIDO TEMÁTICO DE LOS TALLERES DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

**Elaboró:**

Anyela Montañez
Diana Yolanda Velandia Toro
Línea de valor salud mental
Consultoría en gestión de Riesgos Suramericana

Revisó:

Equipo línea de valor salud mental
Consultoría en Gestión de Riesgos Suramericana
Sura Colombia

Aprobó:

Luz Amparo Plata Quesada
Profesional Regional De Educación
Seguros De Riesgos Laborales Sura Colombia

Diciembre de 2019

La base de esta propuesta es la **prevención integral del consumo de Sustancias Psicoactivas y la optimización de recursos personales**, involucrando estrategias de difusión masiva como son las campañas y talleres de prevención con la participación de grupos específicos. Entre los elementos que hacen parte de las estrategias nombradas se encuentran:

- **Manejo de elementos lúdicos y simbólicos.**
- Actividades en el entorno cotidiano de la organización promoviendo el **aprendizaje significativo.**
- **Reflexión y acción** a partir del análisis de las situaciones concretas y la generación de alternativas de acción.

Lo anterior con base en los recursos profesionales de la organización e interinstitucionales.

Entre las estrategias de los talleres de prevención se encuentran:

- Ejercicios con material lúdico, prácticas experienciales
- Visualización
- Imágenes generadoras
- Videos
- Historias de caso
- Discusión dirigida
- Juegos de roles
- Trabajo de análisis individual o por parejas
- Creación y análisis de símbolos
- Lecturas de análisis, cuentos y anécdotas, entre otros.

CONTENIDO TEMÁTICOS PARA LOS TALLERES DE PREVENCIÓN

En los talleres se retoman los temas que se relacionan a continuación y se desarrollan de forma lúdica y reflexiva.

- ¿Qué es una Adicción?
- ¿Qué clases de adicciones existen? Énfasis alcohol y tabaco.
- ¿Cuáles son las creencias y mitos alrededor de las adicciones?
- ¿Qué factores pueden llevar a la adicción a una persona?

- ¿Cuáles son las características presentes en los adictos? Negación
- ¿Y tú por qué bebes y/o fumas?: Autoevaluación
- ¿Por qué un adicto se apega tanto a una sustancia?
- ¿Cuáles son los indicios en el comportamiento de la persona que consume sustancias psicoactivas?
- ¿Cómo se puede prevenir que algún miembro de su familia caiga en la adicción?
- ¿Cuáles son las consecuencias de estar afectado por una adicción?

“Todos los derechos reservados. El presente documento, su diseño y contenido técnico, es para uso exclusivo de los usuarios/clientes de Suramericana S.A., razón por la cual se encuentra prohibido cualquier uso diferente, así como su comercialización, reproducción y transmisión sin el permiso previo y escrito de la misma. © Propiedad Intelectual de Suramericana S.A., (Diciembre 2019).”