



Recomendaciones de seguridad para protección de tu privacidad en las redes sociales

Las redes sociales se han convertido en una importante herramienta en nuestras vidas. Aportan relaciones sociales que ayudan a cubrir una de las necesidades básicas del ser humano. Sin embargo, la dinámica con la que actúan y las formas de uso de quienes participamos de ellas generan efectos no deseables relacionados con la privacidad.

1



No publiques ni compartas tus datos personales (dirección, teléfono, cuentas bancarias, contraseñas, entre otros). Tampoco los de algún familiar.



Sólo acepta solicitudes de amistad de personas conocidas. Existe una gran cantidad de perfiles falsos y es necesario proteger tu información personal.

2

3



Utiliza una contraseña compleja y difícil de adivinar. Lo recomendable es usar símbolos, números y letras mayúsculas. Evita que otra persona la descubra pues podría suplantar tu identidad en la red.



Nunca publiques información sobre tu situación laboral, familiar o futuros planes y viajes. Con esta información, alguien puede saber que tú o tu familia estarán ausentes de la vivienda, facilitando un posible hurto.

4

5

Evita digitar tu contraseña en **dispositivos públicos o ajenos.**

6



Siempre cierra sesión en todas tus cuentas de Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn, entre otras. Las aplicaciones pueden ser un pasaporte para la entrada de hackers.

7



Revisa las opciones de privacidad de tus redes sociales. Cuida y controla quién puede tener acceso a tus publicaciones y fotografías. Todas estas plataformas tienen opciones para elegir si deseas que tu perfil sea público o privado.

8



Ten cuidado con el SPAM (correos no deseados). Puede aparecer de varias formas, como oculto a través de la solicitud de un amigo, una publicación o incluso por un mensaje privado. Si observas que la cuenta de un amigo o familiar está compartiendo reiteradas veces un mismo mensaje, debes ser cauteloso antes de hacer clic o de compartir la información.

9



Organiza a tus amigos por listas. Esto es muy útil para configurar la privacidad por grupos de personas.



Evita ingresar a tus cuentas de redes sociales o servicios financieros **a través de redes WiFi públicas.**

10

11



Evita dar datos personales a desconocidos o en páginas que no sean de confianza. Hay personas que se dedican a robar datos o a estafar a través de Internet.



Elimina periódicamente los datos de navegación almacenados en tu navegador web. Esto incluye las llamadas 'cookies' que se instalan en nuestros navegadores cuando accedemos a través de un computador o teléfono móvil.

12

13



Ten cuidado con los datos que no puedes proteger. Recuerda que tu nombre y foto de perfil son públicos. Por tanto, si deseas proteger tu identidad, no utilices tu nombre y apellidos completos y escoge imágenes que no muestren tu rostro.



Cuando instales aplicaciones en tu teléfono móvil, **revisa qué permisos te solicitan.** La mayoría de aplicaciones gratuitas se lucran con tus datos personales. Por eso, es importante que antes de aceptar todas las condiciones de uso, te detengas a informarte y leer bien las políticas de privacidad.

14

