



GUÍA PRÁCTICA DE PREPARACIÓN Y RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS EN MI HOGAR.

[#AsegúrateDeHacerTuParte](#)

Las siguientes son recomendaciones básicas de protección, preparación y respuesta ante emergencias para miembros del hogar en tiempo de aislamiento social por COVID-19.



Prepara a tu familia para responder ante posibles emergencias y mitigar sus consecuencias.



Asegúrate de involucrar a todos los integrantes de tu vivienda.



Comprométete a realizar tu propio plan de emergencias.



Mantente informado del desarrollo de la emergencia por COVID-19.



Define un control de acceso para los integrantes de tu hogar

Sin generar obstrucción al acceso principal de la vivienda, coloca elementos de limpieza como **gel desinfectante, paños húmedos, alcohol antiséptico para uso externo, jabón, agua, entre otros, y ten presente sus contraindicaciones.** De igual manera, facilita recipientes

para depositar zapatos y ropa, en especial, si trabajas en el área de la salud. Establece una muda de ropa y zapatos destinados exclusivamente para salir a la calle a realizar tus diligencias importantes. En lo posible, evita salir de casa.



Aprende y practica el lavado de manos en familia

<https://bit.ly/2ZmFiAA>



- Lávate las manos, antes de acercarte a personas y/o familiares y usa antibacterial para eliminar posibles contaminaciones.
- Saluda de lejos, evitando contacto directo con otras personas.
- Mantén ventilados los espacios donde estés.

Gestiona el control de tus riesgos.

Identifica los riesgos que tienes en el hogar y sus alrededores. Visualiza situaciones futuras preguntándote “¿Qué podría salir mal?”. Define qué vas a hacer para evitarlo, controlarlo y superarlo.

Ten presente mantener los espacios libres de suciedad para protegernos frente al COVID-19.

Riesgos en casa	SI	NO	Medidas para controlarlos
¿Construcción en mal estado?			
¿Existen goteras o techos dañados?			
¿Obstrucción de salidas por objetos?			
¿Tienes desorden y suciedad?			
¿Hay acumulación de ropa sucia?			
¿Hay superficies sin limpieza?			
¿Hay objetos que puedan caer?			
¿Hay escaleras sin pasamanos?			
¿Existen puertas que no funcionan?			

Riesgos en casa	SI	NO	Medidas para controlarlos
¿Hay presencia de fugas de gas?			
¿Las tuberías están en buen estado?			
¿Los sistemas eléctricos están en buen estado?			
¿Almacenas combustibles, basura, papel, cartón que puedan facilitar incendios?			
¿Existe la posibilidad de inundación?			
¿Existen calles muy transitadas?			
¿Hay la posibilidad de caída de árboles?			
¿Gasolinera cercana o empresas de sustancias químicas?			

Si identificas otros riesgos importantes, descríbelos:

Riesgos en casa	SI	NO	Medidas para controlarlos

Para plasmar el siguiente esquema, apóyate de Google Maps y gráficalo para visualizarlo desde una vista superior.

<https://bit.ly/2WLjrBo>



DIBUJA UN PLANO SENCILLO DE LA VIVIENDA

(ESQUEMA INTERNO)

Departamento:	Municipio:		
Dirección:	Barrio:		
L/DAD:	Casa:		

- Detalla en el dibujo los lugares que consideres peligrosos en tu hogar (escaleras, ventanas, puntos de gas, estufa, entre otros).
- Diseña una ruta de evacuación segura, fácil y rápida.
- Grafica el extintor, botiquín y/o kit de emergencias que dispongas.
- Define la puerta de ingreso principal del hogar como área de limpieza.

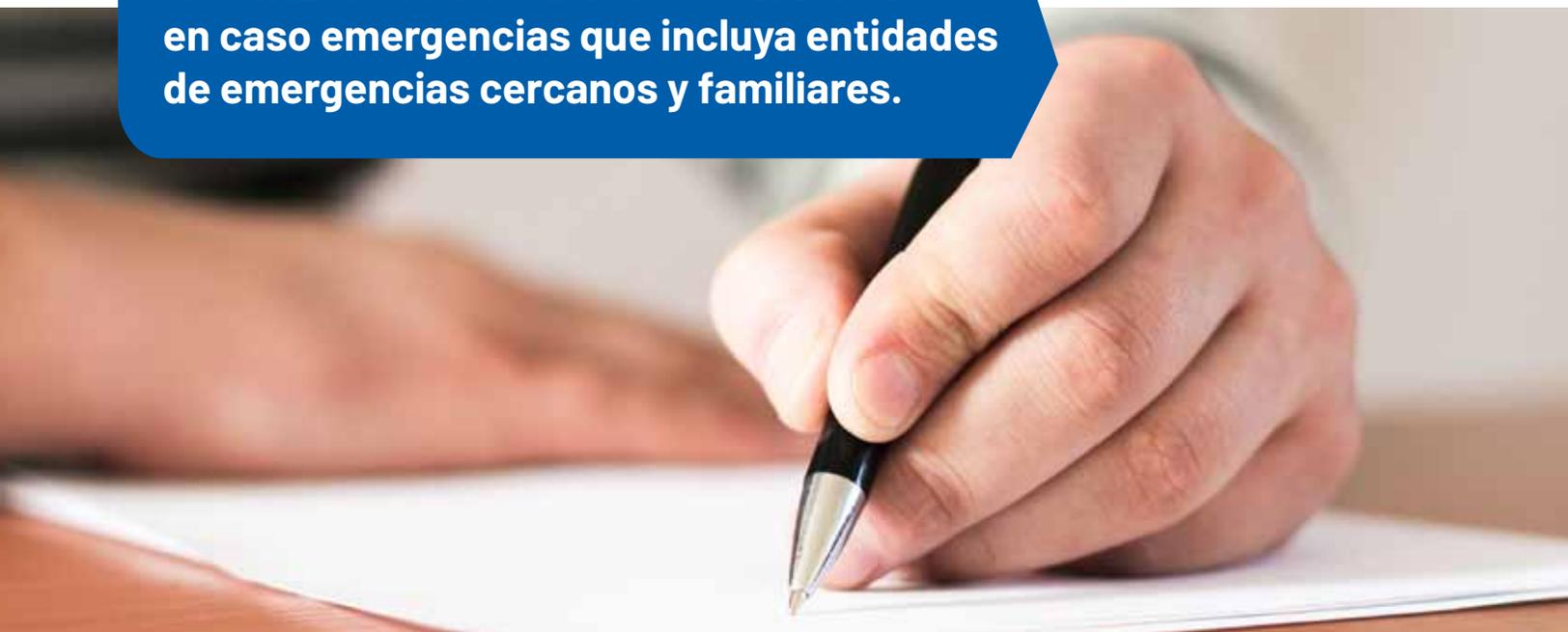
DIBUJA UN PLANO SENCILLO DE LA VIVIENDA

(ESQUEMA EXTERNO)

- Detalla en el dibujo los lugares que consideres peligrosos cerca a tu vivienda.
- Indaga y/o define un punto de encuentro seguro y plásmalo en el dibujo.
- Continúa trazando la ruta de evacuación de tu hogar hasta el punto de encuentro seguro.

Nota: Defina un punto de encuentro con tu familia y ten en cuenta para definirlo que este este en una zona segura, donde la emergencia no llegue a impactar a las personas y las estructuras, de igual manera que este libre de caída de elementos, que sea de fácil acceso y preferiblemente con buena señal para comunicaciones,

Realiza una lista de contactos
 en caso emergencias que incluya entidades
 de emergencias cercanos y familiares.



CONTACTO	NÚMERO ÚNICO	NÚMERO SERVICIO CERCANO AL HOGAR
Número Único de Seguridad y Respuesta a Emergencias (NUSE)	123	
Policía	112	
Bomberos	119	
Cruz roja	132	
Defensa civil	144	

CONTACTO	NÚMERO ÚNICO	NÚMERO SERVICIO CERCANO AL HOGAR
Empresa de acueducto		
Empresa de energía		
Gas natural		

Destina elementos básicos para la atención de emergencias



..... ***¿Cómo utilizar correctamente un botiquín?***

- ❶ Conserva la calma, usa elementos de bioseguridad y asegura la escena donde ocurrió el evento, así sea un familiar.



- 2 Brinda primeros auxilios básicos (protocolos estandarizados). Si no sabes, solicita ayuda especializada al 123. Y brinda apoyo psicológico mientras llega la ayuda.
- 3 Identifica que lesiones y/o afecciones presenta el afectado.
- 4 Utiliza los elementos que necesites, ten presente el uso correcto y las contraindicaciones de cada insumo del botiquín.

Importante:

Revisa y dota adecuadamente los insumos del botiquín con vendas, gasas, apósitos, solución salina, curas, esparadrapo, micropore, compresas, aplicadores, manta térmica, guantes de látex, tapabocas, gafas de protección, cartón y/o inmovilizadores, termómetro, silbatos, entre otros. **Si no cuentas con conocimiento en primeros auxilios, es el momento de buscar el modo de aprender sobre emergencias.**



Ingresa aquí e inscríbete en un curso liderado por el IDIGER.

<https://bit.ly/2ANhyeX>

iGente que ayuda!

Incendio

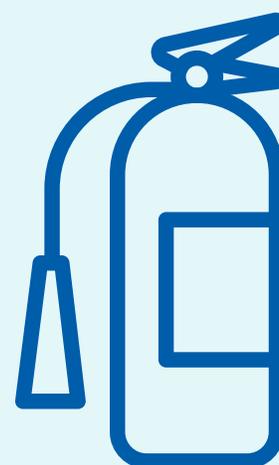
Principal causa de los incendios en el hogar:

Una de las causas más frecuentes por las que se presentan incendios en los hogares es por cortocircuito, el cual se genera por malas conexiones eléctricas o sobrecargas, por lo cual se deben tener instalaciones eléctricas seguras y que cumplan con las necesidades técnicas.



..... **¿Cómo utilizar correctamente un extintor?**

- 1 Conserva la calma.
- 2 Da aviso y activa la alarma de incendios.
- 3 Identifica la clase de fuego e identifica el extintor adecuado revisando su etiqueta.
- 4 Asegúrate que el extintor esté cargado (verifica el manómetro).
- 5 Antes de activarlo, recuerda retirar el pin y/o anillo de seguridad.
- 6 Revisa la dirección del viento y nunca le des la espalda al fuego.
- 7 Dirige el contenido del extintor a la base del fuego, siempre a favor del viento.
- 8 Mantén siempre una distancia de seguridad.



..... **Sismo o terremoto:**
¿Qué hacer durante el sismo?



- No perder la calma.
- Suspender la actividad que esté desarrollando.
- Alejarse de ventanas, estanterías cables de luz o elementos eléctricos, como tomacorrientes, y de objetos que puedan caer.
- **Identificar los lugares más seguros:** una esquina o un corredor, bajo un escritorio o algún elemento que pueda soportar la caída de otro, al lado de columnas, muros y marcos de puertas (siempre y cuando no tengan objetos colgados como, cuadros pesados).
- No abandonar la vivienda mientras dure el sismo.
- Procurar mantener a la mano una linterna antichispa y algún sistema de comunicación.
- Si durante la evacuación sucede una réplica del temblor y se encuentra en una edificación de varios pisos, continuar avanzando hasta el siguiente corredor.



¿Qué hacer después del sismo?

- Desconectar los equipos eléctricos y electrónicos.
- Apagar las luces.
- No correr.
- Tratar de salir utilizando las rutas de evacuación, así como los avisos de los cuerpos de socorro.
- Dirigirse a alguno de los puntos de reunión.
- Ayudar a quien lo necesite.
- Si se ha interrumpido el fluido eléctrico no tratarde reactivar equipos hasta que se haya revisadoel sistema.
- Si son evidentes los daños a techos, paredes, columnas, etc., abandonar el lugar donde esta teletrabajando.
- No se debe regresar sin autorización previa de una autoridad o de los grupos de emergencia.



..... **Inundación:**

- Mantener la calma y la serenidad.
 - Desconectar la corriente eléctrica para evitar cortos en las tomas de energía.
 - Evitar que el agua llegue a los sectores más críticos utilizando barreras con sacos de arena y aserrín.
 - Colocar los equipos eléctricos en zonas altas.
-

Kit básico para emergencias.



- Destina un kit de emergencias familiar, general o por integrante.
- Déjalo en un lugar visible y de fácil acceso.
- Mantenlo siempre dotado y realiza recambios por fechas de vencimiento.

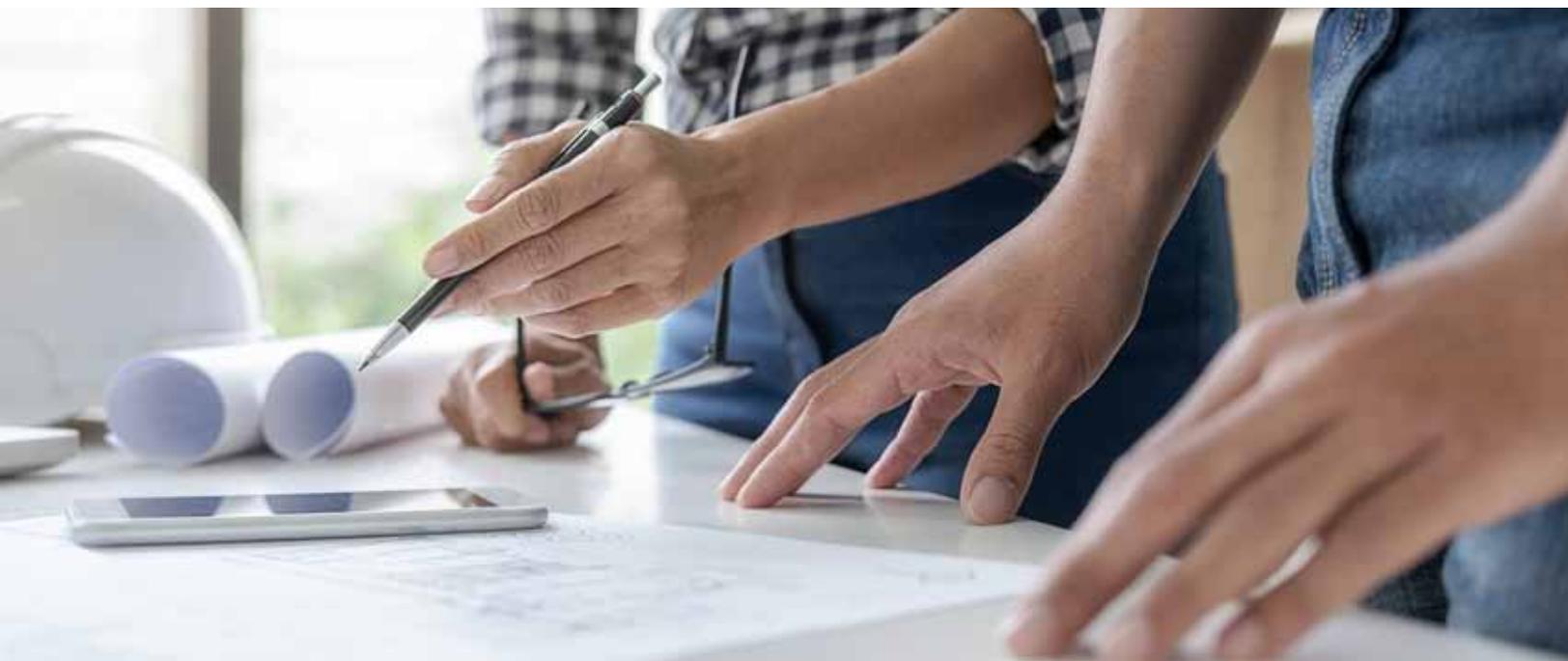


- 1 Alcohol en gel (para uso de protección higiénica).
- 2 Protección visual y nasobucal (tapabocas).
- 3 Muda de ropa para los integrantes del hogar y mantas.
- 4 Agua, alimentos enlatados, encendedor (en lo posible).
- 5 Alimento para tus mascotas.
- 6 Radio, linterna, pilas, dispositivos de comunicación.
- 7 Copia de documentos y llaves del hogar y vehículo.
- 8 Dinero en efectivo.
- 9 Bolsas plásticas, carpa con protección de lluvia.
- 10 Directorio telefónico y plan de emergencias familiar.



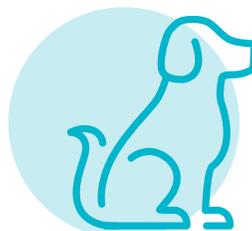
Socializa estas medidas con los integrantes de tu hogar, define las acciones a seguir en caso de posibles emergencias y asigna responsabilidades a cada integrante de tu familia.

Es importante que conozcas el plan de emergencias de tu conjunto residencial, condominio o de tu comunidad para articularlo con el plan de emergencias de tu hogar. **Realiza simulaciones de escritorio de posibles escenarios de emergencias y describe las acciones bajo el paso a paso que todos deben realizar.** Ten presente el apoyo que debes brindar al adulto mayor y/o personas con limitaciones en su movilidad.



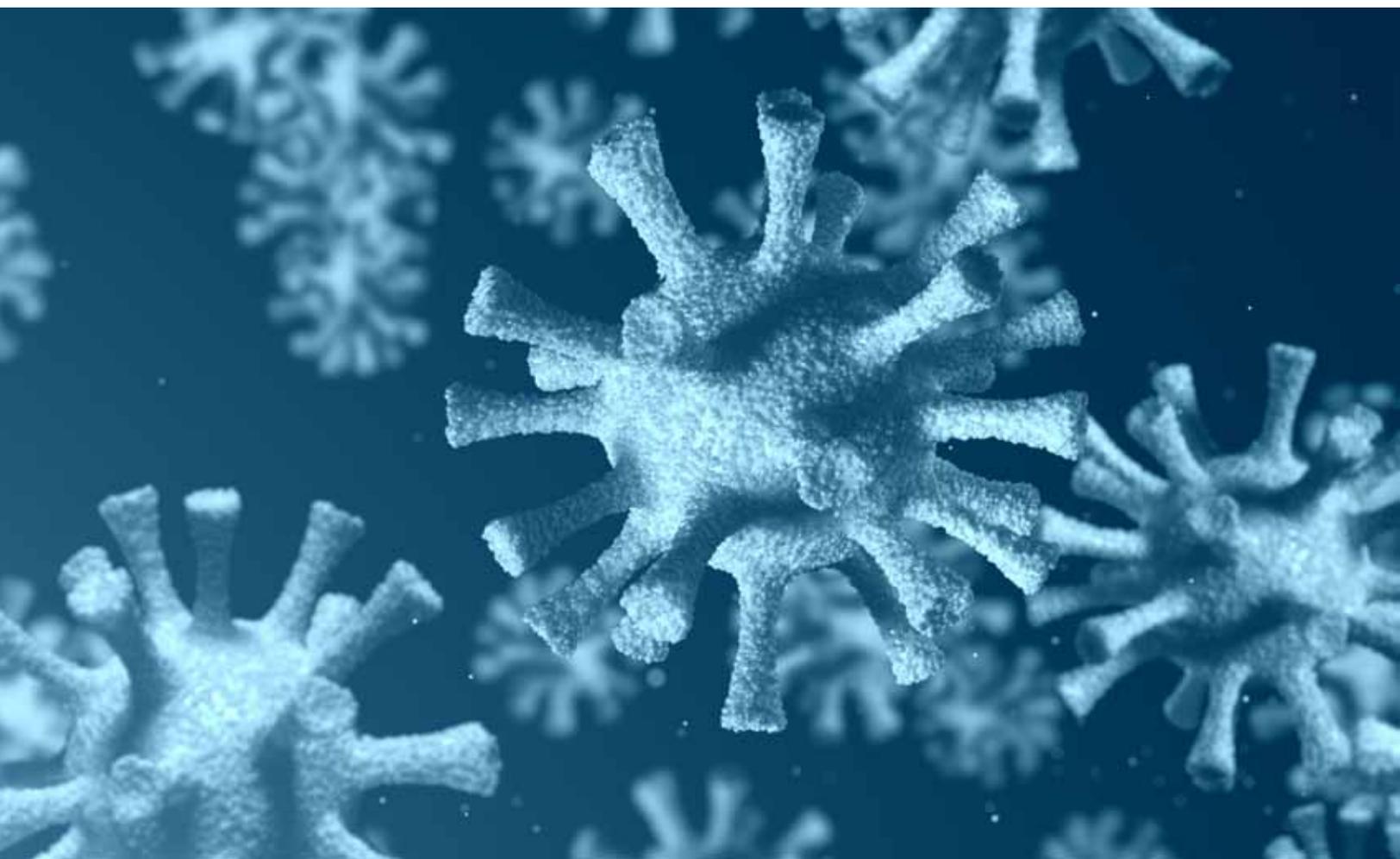
¡No olvides involucrar a tus mascotas!

<https://bit.ly/3g5p2Kl>



Mantente informado de la evolución de la emergencia por COVID-19 en Colombia y el mundo. Sigue las instrucciones de prevención, contención y actuación, emitidas por entidades gubernamentales. De igual manera, a las directrices que defina tu organización y/o negocio.

<https://bit.ly/3cPnlyK>



Recuerda que, la materialización de cualquier tipo de emergencia, desencadena afectaciones de salud, pérdidas económicas y detrimento de tu patrimonio, así que, es momento de **asegurarte y proteger a los que más quieres.**

<https://bit.ly/3b0bclk>



A continuación, encontrarás información de interés para protección de tu familia.



sura 

SUPERINTENDENCIA FINANCIERA
DE COLOMBIA

VIGILADO

www.segurossura.com.co

