Cazadores de riesgos

Riesgo psicosocial

ARL

En el dibujo se encuentran muchos riesgos comunes en el campo psicosocial, que afectan nuestra vida diaria, y frente los cuales algunas personas no toman las debidas precauciones. Tu tarea consiste en "cazar" los comportamientos inseguros y encontrar los comportamientos seguros para cada una de las diez situaciones. Marca con ✓ los comportamientos correctos y con ✘ los incorrectos. Siguiendo estas pistas lograrás el objetivo.

1. Si en tu casa vas a trabajar, los horarios y un espacio de trabajo debes implementar
2. Para que en tu trabajo te puedas relajar, espacios de recreación hay que acondicionar.
3. Si contigo mismo o con otros quieres competir, una actitud más tranquila debes asumir.
4. Si atender al público es tu ocupación, tener mucha paciencia será siempre la mejor decisión.
5. Sabemos que para el trabajo eres todo un campeón, pero siempre delegar será una mejor opción.
6. Para que la salud mental de tu grupo puedas fomentar, mecanismos de participación debes implementar.
7. Las situaciones laborales siempre van a llegar, recuerda que en casa tu red de apoyo siempre va a estar.
8. El trabajo en la calle te puede estresar, tómalo con calma, haz pausas de descanso y más tranquilo vas a estar.
9. El transporte en la ciudad puede ser muy estresante... Ten calma, bájale al mal genio y todo será más relajante.
10. Si un equipo de trabajo eficiente y tranquilo quieres liderar, los cambios y movimientos de la empresa oportunamente debes informar.

Te invitamos a realizar nuestros cazadores en línea, a través de **www.arlsura.com** sección Trabajadores/cazadores virtuales

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

Línea de atención 01 8000 511 414

"Todos los derechos reservados. No se permite la reproducción total o parcial de ninguna parte de esta obra, ni su comercialización ni publicación en cualquier medio, sin el permiso previo y escrito de Seguros de Vida Suramericana S.A © Propiedad Intelectual de ARL SURA, 2022."

arlsura.com