



CURSO ACTUALIZACIÓN VIRTUAL DE 20 HORAS DEL SGSST

GENERALIDADES

- 1. Es fundamental que realices la lectura total de este instructivo y apliques cada uno de los pasos que hemos definido, para evitar inconvenientes en la inscripción, matrícula e ingreso al curso de actualización virtual de 20 horas del SG-SST.**
2. Para realizar el curso de actualización virtual de 20 horas del SG-SST es indispensable haber realizado la capacitación virtual de 50 horas del SG-SST, la cual tiene una vigencia de 3 años.
3. Si realizaste la capacitación virtual de 50 horas con ARL SURA, otra ARL, el SENA u otra entidad debes tener tu certificado para el proceso de inscripción. Deberás adjuntar este certificado en el proceso de inscripción.
4. Se recomienda acceder a la plataforma por medio de un PC en navegador Google Chrome.
5. Debes realizar el recorrido completo por todos los contenidos y realizar las actividades propuestas para alcanzar el porcentaje mínimo del 70%, necesario para acceder al certificado.
6. Para poder realizar el proceso de inscripción al curso de actualización virtual de 20 horas del SG-SST, debes tener una clave asignada en SURA.com (para conocer el proceso de recuperación o generación de clave continúa leyendo).

PASO 1

GENERACIÓN O RECUPERACIÓN DE CLAVE EN SURA.COM

1. Si ya tienes una clave en ARL SURA, EPS SURA o Seguros SURA, debes utilizarla para acceder a esta plataforma, si en algún momento la tuviste y no la recuerdas podrás recuperarla de acuerdo con las instrucciones que se encuentran en el siguiente enlace (para acceder recuerda pulsar Ctrl + clic en este enlace) [Ingresa aquí](#)

https://suramericana-my.sharepoint.com/:b:/g/personal/educacionparacuidado_suramericana_com_co/EeXM5P5XdYVLPW-uV-O1YKgBHQwvc-vM4TcOHWle4qKiEw?e=rbmukD

2. Si no cuentas con una clave, podrás crear el usuario de acuerdo con las instrucciones que se encuentran en el siguiente enlace (para acceder recuerda pulsar Ctrl + clic en este enlace) [Ingresa aquí](#)

https://suramericana-my.sharepoint.com/:b:/g/personal/educacionparacuidado_suramericana_com_co/EVS7MFGsfWpIhVYV6HffSMBpyEE4umQPJiNWsewz2flLuQ?e=i95btk

PASO 2

INGRESAR A LA PLATAFORMA VIVIR EL APRENDIZAJE

- Una vez cuentas con tu usuario y contraseña de sura.com, accede a www.arlsura.com



- Ingresa al enlace “Curso actualización virtual de 20 horas SGSST” ubicado en menú derecho de la mitad de la página.



- Ingresa los datos solicitados a continuación



Iniciar sesión

Sucursal virtual

Tipo de identificación

Número de identificación

Contraseña

¿Has olvidado tu contraseña?

Iniciar sesión

¿Aún no tienes una cuenta?
Crear una cuenta



VIVIR EL APRENDIZAJE

ESCUELAS

MIS EXPERIENCIAS ACTIVAS

MIS CALIFICACIONES

INSIGNIAS

AYUDA

- CURSO

Actualización virtual
de 20 horas del SGSST de ARL

INGRESA AQUÍ >

“ Las máquinas son buenas contestando preguntas, los humanos somos imbatibles haciendo preguntas. La tecnología para la cuarta revolución industrial ya está aquí. ” Beatriz Gonzalez

MIS EXPERIENCIAS ACTIVAS

NOTA: Este ingreso es fundamental para el proceso de matrícula.

PASO 3

PROCESO DE MATRÍCULA

- Accede a este enlace <https://bot1.nethexa.com/form>
- Cuando accedas a este enlace debes diligenciar completamente la información que te solicitan, para que el proceso de matrícula sea exitoso.

1. Verificación cédula

The screenshot shows the Sura registration interface. At the top, the Sura logo and the slogan "VIVIR EL APRENDIZAJE" are displayed. Below this, the course title "Proceso de matrícula del curso Actualización Virtual de 20 horas del SG-SST." is centered. A horizontal progress bar contains four steps: "1. Verificación cédula" (highlighted in blue), "2. Verificación datos", "3. Adjuntar certificado", and "4. Resultado". Below the progress bar is a form for "Cédula" with a text input field and a blue "Consultar" button.

2. Verificación datos

The screenshot shows the Sura registration interface at the second step. The Sura logo and slogan "VIVIR EL APRENDIZAJE" are at the top. The course title "Proceso de matrícula del curso Actualización Virtual de 20 horas del SG-SST." is centered. The progress bar now highlights "2. Verificación datos" in blue. Below the progress bar is a form for "Plataforma de ingreso" with a dropdown menu showing "ARL", a text input field for "Nombre empresa", and a blue "Consultar" button.

3. Adjuntar certificado

The screenshot shows the SURA logo and the text 'VIVIR EL APRENDIZAJE'. Below this, the title reads 'Proceso de matrícula del curso Actualización Virtual de 20 horas del SG-SST.' A progress bar at the top contains four steps: '1. Verificación cédula', '2. Verificación datos', '3. Adjuntar certificado' (highlighted in blue), and '4. Resultado'. Below the progress bar is a white box with the heading 'Adjunte su certificado'. Inside this box, there is a file selection interface with a button labeled 'Seleccionar archivo', the text 'No se eligió archivo', and a blue 'Consultar' button.

4. Resultado

The screenshot shows the SURA logo and the text 'VIVIR EL APRENDIZAJE'. Below this, the title reads 'Proceso de matrícula del curso Actualización Virtual de 20 horas del SG-SST.' A progress bar at the top contains four steps: '1. Verificación cédula', '2. Verificación datos', '3. Adjuntar certificado', and '4. Resultado' (highlighted in blue). Below the progress bar is a white box with the following text: 'A partir de este momento tienes habilitado el curso ACTUALIZACIÓN VIRTUAL DE 20 HORAS DEL SGSST, en este link puedes descargar el instructivo para conocer la navegación al interior de la plataforma y todas las claridades de este curso.' Below this, it says: 'Por favor ten en cuenta que la matrícula toma 12 horas en hacerse efectiva.'

Nota: Después de haber realizado este proceso debes esperar 12 horas para la activación del curso en la plataforma.

- Si durante este proceso aparece este mensaje, por favor asegúrate de haber realizado los pasos 1 y 2 definidos en este instructivo.

Verifica que hayas ingresado a la plataforma como se sugiere en el instructivo. Ten en cuenta que la matrícula al curso ACTUALIZACIÓN VIRTUAL DE 20 HORAS DEL SGSST, solo es exitosa, cuando anteriormente ya has ingresado a la plataforma de Vivir el Aprendizaje, debido a que con ese primer ingreso se habilitan tus datos para ser matriculado.

[Instructivo](#)

PASO 4 INGRESO A LA PLATAFORMA

INGRESO CLIENTES

1. Ingresa a www.arsura.com



2. Una vez te encuentres en la página principal de ARL SURA, ingresa al siguiente ícono “Curso actualización virtual 20 horas SGSST”

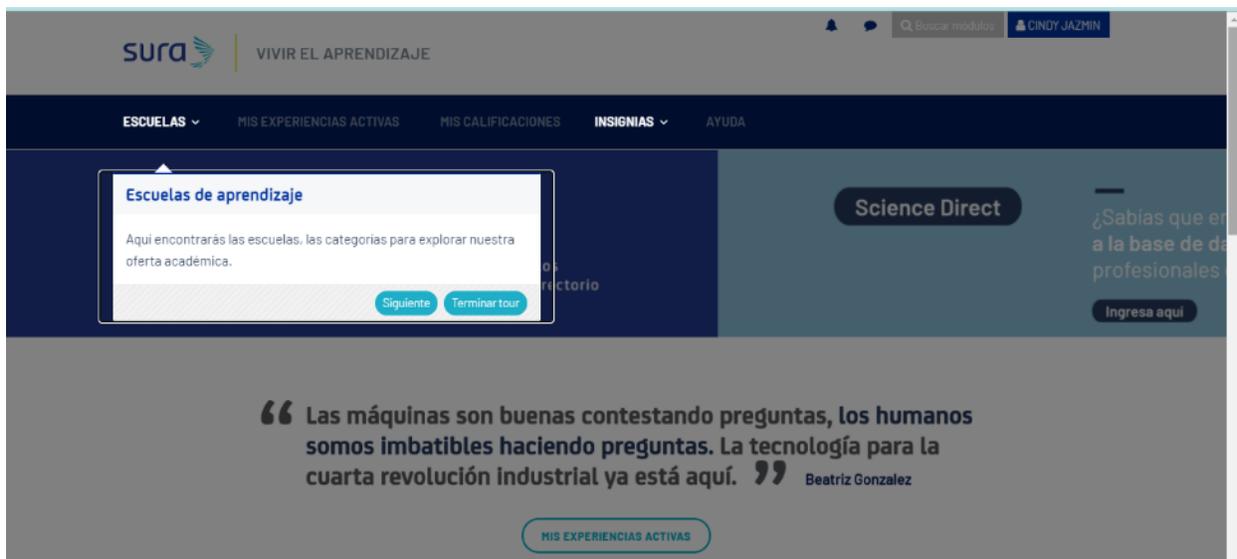


Nota Importante: Recuerda que para poder acceder debes contar con tu usuario y contraseña (**Paso 1**). Sin este paso no quedará activo el Curso 20 horas SGSST.

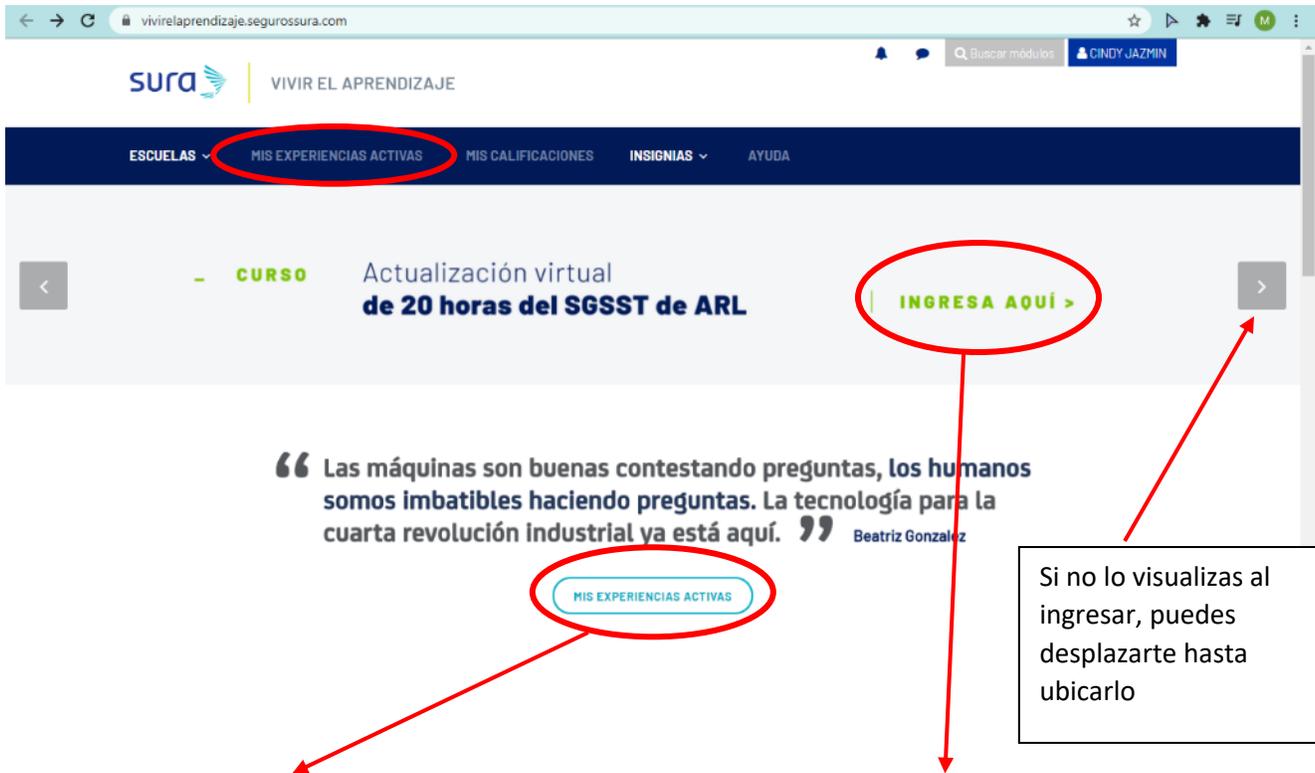
1. Al ingresar en el ícono te redireccionará a este sitio



2. Ingresa los datos solicitados y selecciona el botón de Iniciar sesión
3. Cuando ingreses podrás realizar un tour para conocer los elementos que puedes encontrar en la plataforma



4. Para ingresar al curso de las 20 horas, puedes hacerlo por “Mis experiencias activas” o por el banner



INGRESO POR “MIS EXPERIENCIAS ACTIVAS”

Si ingresas por Mis experiencias activas, lo visualizarás de esta manera

INGRESO POR EL BANNER

Si ingresas por el banner, lo visualizarás de esta manera

Estos son los 4 módulos del curso de actualización de 20 horas del SG-SST

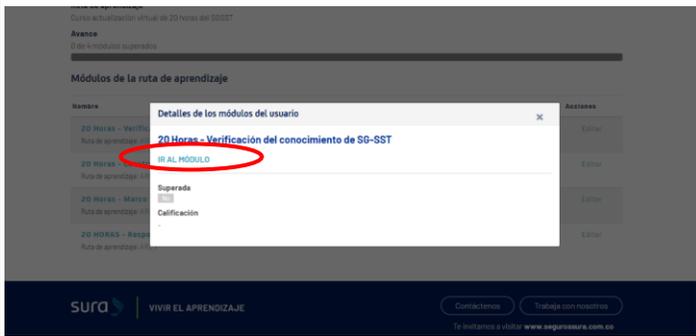
Podrás visualizar contenidos adicionales relacionados con ARL SURA

Cuando ingresas al curso, podrás visualizar los 4 módulos de la siguiente manera:

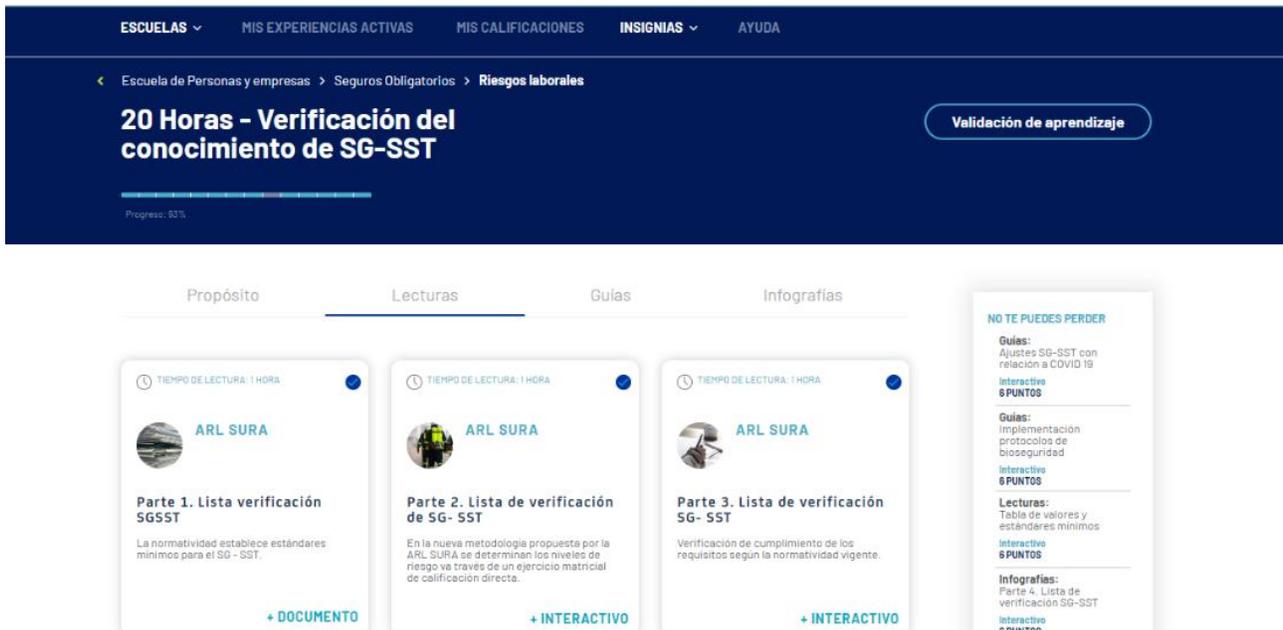
Nombre	Catificación	Superado	Estado	Acciones
20 Horas - Verificación del conocimiento de SG-SST Ruta de aprendizaje: ARL /	-	No	-	-
20 Horas - Construcción del plan de mejora continua del SG-SST Ruta de aprendizaje: ARL /	-	No	-	Editar
20 Horas - Marca técnica y normativo en SST de los últimos tres (3) años Ruta de aprendizaje: ARL /	-	No	-	Editar
20 HORAS - Responsabilidades Ruta de aprendizaje: ARL /	-	No	-	Editar

Para iniciar tu recorrido por los módulos, ingresa dando clic en el icono

Accede a cada uno de los módulos para hacer el recorrido



Cuando accedes a los módulos, lo visualizarás de la siguiente manera



5. Al interior de los módulos, encontrarás los contenidos distribuidos en diferentes grupos y podrás visualizarlo de este modo:

ESCUELAS ▾ MIS EXPERIENCIAS ACTIVAS MIS CALIFICACIONES INSIGNIAS ▾ AYUDA

< Escuela de Personas y empresas > Seguros Obligatorios > Riesgos laborales

20 Horas - Verificación del conocimiento de SG-SST

Validación de aprendizaje

Progreso: 83%

Aquí podrás visualizar tu avance en el recorrido por los contenidos del módulo

Propósito Lecturas Guías Infografías

TIEMPO DE LECTURA: 1 HORA

ARL SURA

Parte 1. Lista verificación SGSST

La normatividad establece estándares mínimos para el SG - SST.

+ DOCUMENTO

TIEMPO DE LECTURA: 1 HORA

ARL SURA

Parte 2. Lista de verificación de SG- SST

En la nueva metodología propuesta por la ARL SURA se determinan los niveles de riesgo va través de un ejercicio matricial de calificación directa.

+ INTERACTIVO

TIEMPO DE LECTURA: 1 HORA

ARL SURA

Parte 3. Lista de verificación SG- SST

Verificación de cumplimiento de los requisitos según la normatividad vigente.

+ INTERACTIVO

NO TE PUEDES PERDER

Guías: Ajustes SG-SST con relación a COVID 19
Interactivo 6 PUNTOS

Guías: Implementación protocolos de bioseguridad
Interactivo 6 PUNTOS

Lecturas: Tabla de valores y estándares mínimos
Interactivo 6 PUNTOS

Infografías: Parte 4. Lista de verificación SG-SST
Interactivo 6 PUNTOS

Actividades calificables

Debes realizar todas las actividades que se encuentran aquí

Recuerda realizar el recorrido por todos los grupos que encuentras en la parte superior. Allí encontrarás todos los contenidos

6. Recuerda realizar el recorrido completo por todos los contenidos y las actividades de aprendizaje propuestas.

 VIVIR EL APRENDIZAJE

ESCUELAS ▾ MIS EXPERIENCIAS ACTIVAS MIS CALIFICACIONES INSIGNIAS ▾ AYUDA

< Escuela de Personas y empresas > Seguros Obligatorios > Riesgos laborales

20 Horas - Verificación del conocimiento de SG-SST

Validación de aprendizaje

Progreso: 80%

Para completar algún contenido que no hayas recorrido, ingresa a la barra de color más claro

Propósito Lecturas Guías Infografías

TIEMPO DE LECTURA: 1 HORA

ARL SURA

Parte 1. Lista verificación

TIEMPO DE LECTURA: 1 HORA

ARL SURA

Parte 2. Lista de verificación

TIEMPO DE LECTURA: 1 HORA

ARL SURA

Parte 3. Lista de verificación

NO TE PUEDES PERDER

Guías: Ajustes SG-SST con relación a COVID 19
Interactivo 6 PUNTOS

Guías: Implementación protocolos de bioseguridad
Interactivo 6 PUNTOS

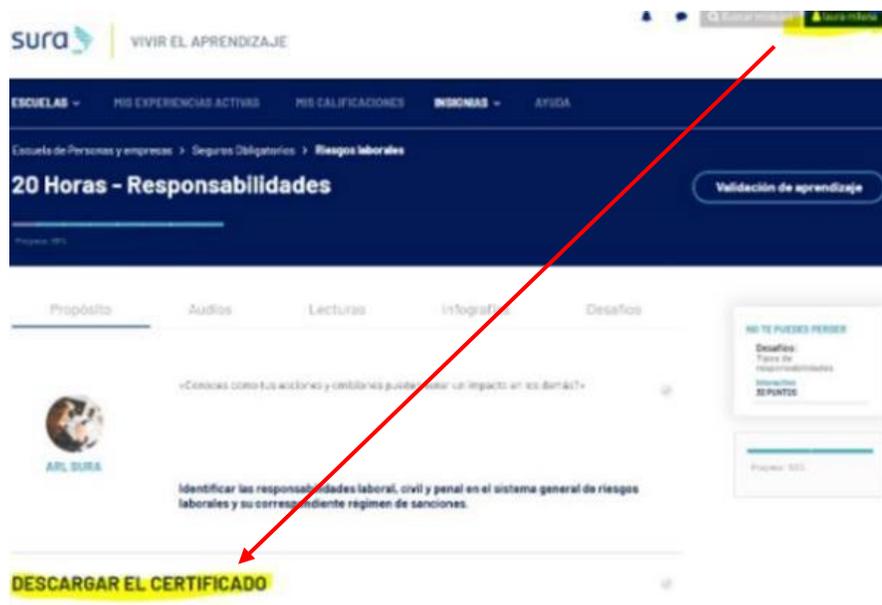
Lecturas:

No olvides realizar las actividades propuestas en **“No te puedes perder”**, estas hacen parte de la calificación final, al igual que el recorrido por todos los contenidos del módulo

7. Al finalizar el recorrido por todos los recursos de cada módulo, debes realizar la validación del aprendizaje, la cual encontrarás disponible en la parte superior de la pantalla.



8. Al finalizar el último módulo llamado **20 horas – Responsabilidades**, puede **descargar el certificado** en la opción insignias como muestra la imagen.



- Si tienes alguna dificultad en el recorrido, puedes enviar un correo a cevivirelaprendizaje@suramericana.com.co

A continuación, encontrarás el contenido del curso y la manera como lo visualizarás en la plataforma, te sugerimos leer este contenido para encontrar las recomendaciones para realizar el recorrido.

CONTENIDO DEL CURSO DE ACTUALIZACIÓN VIRTUAL DE 20 HORAS DEL SG-SST

El contenido del Curso de acuerdo con los lineamientos del Ministerio de Trabajo definidos en la Circular 0063 de 2020, es el siguiente:

MÓDULO	TEMAS
MÓDULO I. Verificación del conocimiento de contenidos del SG-SST en empresa del cumplimiento de los estándares mínimos (10 horas)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Revisión de la política de SG-SST 2. Lista de chequeo/autoevaluación de los contenidos y productos de la organización y planificación del SG-SST. 3. Actualización de la matriz de riesgos, en particular para adecuar los lineamientos establecidos en el protocolo de bioseguridad aplicable a la actividad de cada empresa, y del sector económico correspondiente por COVID-19 4. Revisión de los Objetivos General y Específicos del SG-SST. 5. Revisión de la tabla de valores y clasificación de los estándares mínimos 6. Revisión de la Gestión de los peligros y riesgos de la empresa – Condiciones de Trabajo 7. Revisión de la Gestión de exámenes médicos ocupacionales – Ausentismo - Condiciones de Salud. 8. Actualización y ajustes a los sistemas de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, en especial en los relacionados con la identificación y control de factores de riesgo principalmente por Riesgo biológico 9. Implementación de protocolos de bioseguridad
MÓDULO II. Construcción del Plan de mejora continua del SG-SST (6 Horas)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identificación de No conformidades y su análisis 2. Definición de acciones correctivas 3. Definición de acciones preventivas 4. Construcción del plan anual del SG-SST
MÓDULO III. Marco técnico y normativo en Seguridad y Salud en el trabajo en los últimos tres (3) años (3 Horas)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Análisis de la evolución técnica de los últimos tres años en riesgos laborales, documentos, guías, protocolos 2. Actualización legal y jurisprudencias en riesgos laborales 3. Actualización de la matriz legal en los sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo 4. La Comunidad Andina y los sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo
MÓDULO IV. Responsabilidades (1 Hora)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Responsabilidad laboral en el Sistema General de Riesgos Laborales 2. Responsabilidad civil en el Sistema General de Riesgos laborales 3. Responsabilidad Penal en el Sistema General de Riesgos Laborales 4. Régimen de sanciones en el sistema General de Riesgos Laborales

Para realizar el recorrido en **Vivir el Aprendizaje** te recomendamos tener en cuentas la siguiente información:

1. En Vivir el aprendizaje encontrarás los temas del curso virtual de actualización de 20 horas del SG-SST distribuidos en los diferentes recursos a través de lecturas, videos, podcast y demás contenido interactivo que hemos preparado para ti
2. La exploración la puedes hacer desde los diferentes tipos de recursos que encontrarás: Propósito, Lecturas, Infografías, Audios, Videos. Asegúrate de realizar el recorrido completo y no olvides ingresar a las actividades de “no te lo puedes perder” - **son actividades necesarias para validar tu conocimiento y obtener la certificación.**
3. La recomendación para hacer el recorrido en Vivir el aprendizaje es la siguiente:

MÓDULO 1. Verificación del conocimiento de contenidos del SG-SST en empresa del cumplimiento de los estándares mínimos

En Vivir el aprendizaje lo encontrarás como **20 Horas – Verificación del conocimiento del SG-SST**

	Propósito	Infografías	Videos	Lecturas
TEMAS MINISTERIO (DE ACUERDO CON LA CIRCULAR 0063 DE 2020)	TIPO DE CONTENIDO (AQUÍ ENCONTRARÁS EL CONTENIDO)	CONTENIDO (ASÍ LO ENCONTRARÁS EN VIVIR EL APRENDIZAJE)		
	PROPÓSITO	Generalidades módulo 1		
1. Revisión de la política de SG-SST 2. Lista de chequeo/autoevaluación de los contenidos y productos de la organización y planificación del SG-SST. (Responsabilidades en el SG-SST y Requisitos legales)	LECTURAS	Parte 1. Lista verificación SGSST		
2. Lista de chequeo/autoevaluación de los contenidos y productos de la organización y planificación del SG-SST. (Identificación de peligros, evaluación y valoración de riesgos)	LECTURAS	Parte 2. Lista verificación SGSST		
3. Actualización de la matriz de riesgos, en particular para adecuar los lineamientos establecidos en el protocolo de bioseguridad aplicable a la actividad de cada empresa, y del sector económico correspondiente por COVID-19 8. Actualización y ajustes a los sistemas de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, en especial en los relacionados con la identificación y control de factores de riesgo principalmente por Riesgo biológico	LECTURAS	Ajustes SG-SST en relación con COVID19		
9. Implementación de protocolos de bioseguridad	LECTURAS	Implementación protocolos de bioseguridad		
2. Lista de chequeo/autoevaluación de los contenidos y productos de la organización y planificación del SG-SST. (Indicadores, lista de verificación, estándares mínimos)	LECTURAS	Parte 3. Lista verificación SGSST		

5. Revisión de la tabla de valores y clasificación de los estándares mínimos	LECTURAS	Tabla de valores y estándares mínimos
4. Revisión de los Objetivos General y Específicos del SG-SST	INFOGRAFÍAS	Revisión de Objetivos del SG-SST
2. Lista de chequeo/autoevaluación de los contenidos y productos de la organización y planificación del SG-SST. (Plan de trabajo anual, comunicaciones, capacitación)	INFOGRAFÍAS	Parte 4. Lista verificación SGSST
6. Revisión de la Gestión de los peligros y riesgos de la empresa – Condiciones de Trabajo	INFOGRAFÍAS	Revisión de Gestión de peligros y riesgos
7. Revisión de la Gestión de exámenes médicos ocupacionales – Ausentismo - Condiciones de Salud.	INFOGRAFÍAS	Revisión de la gestión de la salud

ASÍ PODRÁS
VISUALIZAR LOS
TEMAS EN CADA UNO
DE LOS CONTENIDOS



MÓDULO 2. Construcción del Plan de mejora continua del SG-SST

En Vivir el aprendizaje lo encontrarás como **20 Horas – Construcción del plan de mejora continua del SGSST**

¡RECUERDA! ESTE ES EL
TÍTULO QUE ENCONTRARÁS
EN EL CONTENIDO

TEMAS MINISTERIO (DE ACUERDO CON LA CIRCULAR 0063 DE 2020)	TIPO DE CONTENIDO (AQUÍ ENCONTRARÁS EL CONTENIDO)	CONTENIDO (ASÍ LO ENCONTRARÁS EN VIVIR EL APRENDIZAJE)
1. Identificación de No conformidades y su análisis	PROPÓSITO	Identificación de No conformidades y su análisis
1. Identificación de No conformidades y su análisis	INFOGRAFÍAS	Auditorías del SG-SST
1. Identificación de No conformidades y su análisis	INFOGRAFÍAS	Revisión por la dirección e inspecciones de seguridad
2. Definición de acciones correctivas 3. Definición de acciones preventivas	INFOGRAFÍAS	Metodologías análisis de causas
2. Definición de acciones correctivas 3. Definición de acciones preventivas	LECTURAS	Análisis de eventos
4. Construcción del plan anual del SG-SST	LECTURAS	Plan de trabajo anual

MÓDULO 3. Marco técnico y normativo en Seguridad y Salud en el trabajo en los últimos tres (3) años

En Vivir el aprendizaje lo encontrarás como **20 Horas – Marco Técnico y normativa en SST de los últimos tres (3) años**

¡RECUERDA! ESTOS SON LOS ELEMENTOS QUE ENCONTRARÁS EN LA PARTE SUPERIOR PARA HACER EL RECORRIDO

TEMAS MINISTERIO (DE ACUERDO CON LA CIRCULAR 0063 DE 2020)	TIPO DE CONTENIDO (AQUÍ ENCONTRARÁS EL CONTENIDO)	CONTENIDO (ASÍ LO ENCONTRARÁS EN VIVIR EL APRENDIZAJE)
1. Análisis de la evolución técnica de los últimos tres años en riesgos laborales, documentos, guías, protocolos	PROPÓSITO	Análisis de la evolución técnica en SST
3. Actualización de la matriz legal en los sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo	INFOGRAFÍAS	Actualización de la matriz legal
1. Análisis de la evolución técnica de los últimos tres años en riesgos laborales, documentos, guías, protocolos	AUDIOS	Evolución técnica requisitos legales
4. La Comunidad Andina y los sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo	AUDIOS	Comunidad Andina y la SST
2. Actualización legal y jurisprudencias en riesgos laborales	LECTURAS	Actualización legal y jurisprudencias en riesgos laborales
4. La Comunidad Andina y los sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo	LECTURAS	La Comunidad Andina y los SG-SST

MÓDULO 4. Responsabilidades

En Vivir el aprendizaje lo encontrarás como **20 Horas – Responsabilidades**

TEMAS MINISTERIO (DE ACUERDO CON LA CIRCULAR 0063 DE 2020)	TIPO DE CONTENIDO (AQUÍ ENCONTRARÁS EL CONTENIDO)	CONTENIDO (ASÍ LO ENCONTRARÁS EN VIVIR EL APRENDIZAJE)
	AUDIOS	Responsabilidades en el Sistema General de Riesgos Laborales
1. Responsabilidad laboral en el Sistema General de Riesgos Laborales	LECTURAS	Responsabilidad Laboral
4. Régimen de sanciones en el sistema General de Riesgos Laborales	LECTURAS	Responsabilidad Administrativa
3. Responsabilidad Penal en el Sistema General de Riesgos Laborales	INFOGRAFÍAS	Responsabilidad Penal
2. Responsabilidad civil en el Sistema General de Riesgos laborales	INFOGRAFÍAS	Responsabilidad Civil

Si tienes alguna dificultad en el recorrido, puedes enviar un correo a

cevirelaprendizaje@suramericana.com.co