

¿Cómo prevenir accidentes por caída de objetos?



¿QUÉ DEBES HACER ANTES?

- Mantén ordenado tu lugar de trabajo.
- Evita dejar las herramientas y otros instrumentos cerca de los bordes o en los barandales. Ubícalos en los lugares designados para su almacenamiento seguro.
- Delimita las áreas donde se levantan o se bajan las cargas y objetos.
- Realiza inspecciones de seguridad para verificar que las condiciones de trabajo sean seguras.
- Realiza estándares de almacenamiento seguro de equipos, máquinas y herramientas de trabajo, al igual que el material de trabajo.
- Instala mallas o dispositivos de control de caídas de objetos.
- Instala rodapiés en estanterías y muebles de almacenamiento.

¿QUÉ DEBES HACER DURANTE EL TRABAJO?

- Evita bajar, levantar y girar una carga por encima de la cabeza de alguien.
- Al realizar trabajos a cierta altura, advierte a las personas a tu alrededor mediante señales, y delimitación del área.
- Si tienes que subir una carga a una altura mayor, asegúrate de que la carga esté equilibrada y bien sujeta para que no se desplace.
- Almacena los materiales de manera estable y segura, los materiales mal almacenados pueden caer y generar accidentes.
- Evita dejar objetos en los bordes de las mesas de trabajo, estos pueden caer y generar lesiones.
- Siempre que exista el riesgo de caída de objetos en un lugar de trabajo, es importante protegerse con equipos de protección personal como cascos y zapatos de seguridad.
- Evita golpear sobre la base de estanterías, armarios, o cualquier mueble que pueda provocar la caída de objetos que estén ubicados en ellos.
- Todos los equipos y herramientas que no se estén utilizando deberán ser retirados y almacenados de forma segura, al igual que los residuos, escombros, etc.



¿QUÉ DEBES HACER DESPUÉS DEL TRABAJO?

- Al terminar la tarea retira la señalización, y los objetos de trabajo, almacenándolos en los lugares designados para tal fin.
- Realiza seguimiento y gestión de la ejecución de mejoras de producto de la inspección de seguridad, deja soporte del antes y después de ejecutada la mejora.

¡RECUERDA!

Que el golpe de un objeto que cae, por pequeño que sea, puede tener consecuencias nefastas para quién recibe el impacto, incluso consecuencias fatales.

