ARL

sura

¿Cómo prevenir accidentes por trabajos en alturas?

ANTES

Hazte la pregunta:

¿Existe **una forma diferente** de hacer el trabajo sin exponerse a alturas?

Paso 1

- Antes de realizar un trabajo en altura verifica que las personas que lo van a realizar tengan certificado vigente para trabajo en alturas y se encuentren en buenas condiciones de salud.

Paso 2

- Planifica el trabajo en compañía del Coordinador de Trabajos en Alturas.
- Si conoces los riesgos de la tarea, valida mediante una lista de chequeo que se hayan tomado los controles necesarios.
- Si no los conoces, identifica las condiciones de la labor y del entorno, evalúalas y garantiza el control de cada una de ellas. Para este punto se recomienda utilizar metodologías como: ARO, AST, lista de chequeo, entre otras.
- Si en el análisis de peligros se identifica que se requiere **Permiso para Trabajos en Alturas,** verifica que este se diligencie completamente.
- Inspecciona los equipos de protección personal, valida que sean suficientes.
- Revisa las herramientas de trabajo y los sistemas de acceso como escaleras y andamios.

Paso 3

- Comprueba que las condiciones evaluadas en el permiso o en el estándar no generen otros riesgos y que los sistemas de protección estén revisados, certificados y listos para ser usados.

Ejemplos:

- Si el trabajo es en techos, que estos estén secos.
- Identificar las partes frágiles del techo y evitar pararse en ellas.
- La existencia de puntos de anclaje.
- Si hay presencia de líneas eléctricas y la distancia entre estas, así como el lugar donde se realizará el trabajo.

Paso 4

- Realiza un cerramiento provisional del área de trabajo y señaliza para evitar el ingreso de personas y vehículos.

DURANTE

Paso 5

- Lleva a cabo lo que está descrito en el permiso para realizar el trabajo en altura, en el ARO, en el AST, en las listas de chequeo, entre otras herramientas.
"Tanto en el ascenso y en el descenso se debe estar asegurado".

Paso 6

- Evalúa constantemente los riesgos presentes en el lugar de trabajo y la condición de salud de las personas.
Actúa en caso de cambios.

Si las condiciones atmosféricas o de seguridad cambian, suspende de inmediato la labor.

DESPUÉS

Paso 7

- Retira la señalización y la demarcación instalada.
Deja el lugar ordenado y aseado.

Paso 8

- Analiza el documento utilizado para realizar el trabajo en alturas, identifica las opciones de mejora y archívalo como soporte.

Para conocer más información sobre cómo realizar trabajo seguro en alturas, te invitamos a consultar **www.arlsura.com / Iniciar sesión / Gestión de riesgos laborales / Intervención accidente de trabajo y enfermedad laboral / Trabajo en altura: tarea de alto riesgo.**

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

Todos los derechos reservados. No se permite la reproducción total o parcial de ninguna parte de esta obra, ni su comercialización ni publicación en cualquier medio, sin el permiso previo y escrito de Seguros de Vida Suramericana S.A © Propiedad Intelectual de ARL SURA, 2019.

Línea de atención 01 8000 511 414

arlsura.com